

PRUEBA TEÓRICA

INSTRUCCIONES:

La prueba teórica consta de 60 PREGUNTAS, que tratan sobre el contenido incluido en el ANEXO III de las bases de la convocatoria.

Hay cuatro preguntas de reserva, a las que también debes contestar, pero solo se tendrán en cuenta en la puntuación si se eliminase alguna de las 60 primeras preguntas.

En este cuestionario encontrarás una serie de preguntas seguidas de cuatro respuestas. Tu tarea consiste en leer atentamente cada cuestión, examinar las cuatro respuestas que se ofrecen y elegir la que consideres correcta, sabiendo que **siempre hay una y solamente una respuesta correcta.**

Para dar contestación, señala la letra que consideres es la respuesta correcta (a, b, c, d)

Si te equivocas, tacha completamente la respuesta que quieras anular y marca la que creas verdadera.

Has de tener en cuenta que todas las respuestas tendrán la misma valoración. Las respuestas correctas sumarán 1 punto y no se penalizarán las respuestas incorrectas.

La puntuación máxima es de 60 puntos, para entender superado el examen será necesario obtener una puntuación de al menos 30 puntos.

Espera. No inicies la prueba hasta que te lo indiquen.

EXAMEN TIPO TEST

1. De las siguientes, ¿qué escala mide el desempeño en las actividades básicas de la vida diaria?
 - a. Índice de Lawton
 - b. Índice de Barthel
 - c. Escala Norton
 - d. GDS

2. Si una persona dependiente, ya ha solicitado ayuda para la compra de un andador, ¿Puede solicitar la ayuda para la compra de una silla de ruedas?
 - a. Si, puede hacerlo.
 - b. No, ya ha hecho una vez uso de las ayudas para compra de material ortoprotésico.
 - c. Ambas preguntas son correctas
 - d. Ni la a) ni la b) son correctas

3. El Modelo de ACP, pretende:
 - a. Que el trabajador sea capaz de decir qué es mejor para el residente en cada momento
 - b. Que la familia conozca todo sobre la vida del residente y así tome las mejores decisiones.
 - c. Empoderar y capacitar a la persona mayor en su día a día.
 - d. Las respuestas a, b y c son correctas.

4. Autonomía es sinónimo de:
 - a. Independencia.
 - b. Heteronomía.
 - c. Autogobierno.
 - d. Dependencia.

5. Autonomía es lo opuesto de:
 - a. Independencia.
 - b. Heteronomía.
 - c. Autogobierno.

d. Dependencia.

6. Pilar es una mujer, ya que no es capaz de autogobernarse a consecuencia del deterioro cognitivo que sufre desde hace cinco años. Completa el texto utilizando el término más adecuado de los que se proponen a continuación:

- a. Independiente
- b. Heterónoma.
- c. Autónoma.
- d. Dependiente.

7. Tomás sufrió una fractura de cadera hace seis días, desde entonces necesita apoyos para el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria. Tomás actualmente es una persona..... Completa el texto utilizando el término más adecuado de los que se proponen a continuación:

- a. Independiente
- b. Heterónimo.
- c. Autónomo.
- d. Dependiente.

8. Carmen tiene 87 años, vive en su domicilio habitual y es capaz de realizar actividades básicas e instrumentales, autogobernarse, sin recibir ningún tipo de apoyo. Carmen es una mujer..... y..... Completa el texto utilizando el término más adecuado de los que se proponen a continuación:

- a. Independiente y autónoma
- b. Heterónoma e independiente.
- c. Autónoma y dependiente.
- d. Dependiente y heterónoma.

9. La gestión de casos hace referencia al:
Señale la opción correcta:

- a. seguimiento que los profesionales sanitarios de atención primaria, realizan a las personas que viven en residencias con el objetivo de garantizar unos cuidados óptimos.
- b. Seguimiento que se hace desde los servicios sociales públicos a las personas mayores en situación de especial vulnerabilidad.
- c. Acompañamiento y coordinación de profesionales y/o recursos a lo largo del itinerario integral de intervención.

- d. Acompañamiento y coordinación de profesionales dentro de una residencia para personas mayores.

10. En el modelo AICP se pretende:

Señale la opción que más se ajuste al modelo de atención integral y centrada en la persona.

- a. Que las personas que viven en residencias vivan de la forma más parecida a cómo lo harían en sus casas. Diseñando ambientes que promuevan la autonomía y la independencia.
- b. Que las personas que viven en residencias se adapten a la vida institucional, donde se les aportan los cuidados más acordes a sus necesidades.
- c. Que las personas que viven en residencias vivan de la forma más parecida a cómo lo harían en sus casas. En un ambiente institucional, diseñando espacios que sean seguros.
- d. El modelo de atención integral centrada en la persona es un modelo de cuidados que nada tiene que ver con el diseño ambiental de los espacios.

11. En el modelo AICP se pretende:

Señale la opción que más se ajuste al modelo de atención integral y centrada en la persona.

- a. Las intervenciones, basadas en evidencia científica, se humanizan y encarnan en una relación interpersonal y asimétrica, que enriquece a las dos partes de la relación de ayuda.
- b. Las intervenciones, se humanizan y se establecen relaciones de simpatía entre la persona cuidada y el cuidador.
- c. Las intervenciones, basadas en evidencia científica, se humanizan y encarnan en una relación interpersonal y simétrica, que enriquece a las dos partes de la relación de ayuda.
- d. Las intervenciones, basadas en evidencia científica, se humanizan y encarnan en una relación interpersonal y simétrica, que enriquece a las personas mayores dependientes.

12. Es la forma que las personas tenemos de plantearnos nuestra existencia, para conseguir nuestras metas y deseos en relación a distintos ámbitos de desarrollo personal y social.

- a. Proyecto vital.
- b. Preferencias.
- c. Autodeterminación.
- d. Autonomía.

13. En relación al decálogo de la AICP, señale la respuesta correcta:

- a. Aportar soluciones homogéneas a las necesidades del colectivo de personas mayores.
- b. Todas las personas tienen dignidad.
- c. Cada persona es un ser único
- d. B y c son correctas.

14. En relación al decálogo de la AICP señale la respuesta correcta:

- a. El ambiente físico influye en el comportamiento y en el bienestar subjetivo de las personas.
- b. No hay evidencia científica de que el ambiente físico influya en el comportamiento y en el bienestar subjetivo de las personas.
- c. El ambiente físico influye en el comportamiento y en el bienestar subjetivo de las personas sin deterioro cognitivo.
- d. El ambiente físico influye en el comportamiento de las personas con deterioro cognitivo, pero no en su bienestar subjetivo.

15. En relación al decálogo de la AICP señale la respuesta correcta:

- a. Las personas con grave afectación cognitiva también tienen derecho a ejercer su autonomía.
- b. Las personas con grave afectación cognitiva ya no tienen derecho a ejercer su autonomía.
- c. Las personas con grave afectación cognitiva deben tener asignado un tutor legal para ejercer su autonomía.
- d. Ninguna de las anteriores es correcta.

16. Considerado padre del humanismo y precursor de la terapia centrada en el paciente.

- a. Albert Bandura.
- b. Juan Piaget.
- c. Carl Rogers.
- d. Abraham Maslow.

17. Espacio en los que viven un grupo de personas mayores en situación de dependencia a quienes se proporcionan los apoyos que precisan para el desarrollo de su vida cotidiana. Suelen estar formados por zonas privadas y comunes, y en ellos conviven entre 9 y 15 personas.

- a. Unidad de convivencia.

- b. Unidad organizativa.
- c. Apartamento tutelado.
- d. Todas son correctas.

18. La forma de vida de las unidades de convivencia:

- a. Es similar a la forma de vida de otros entornos residenciales. Son entornos donde la seguridad de las personas residentes es una cuestión prioritaria.
- b. Es similar a la forma de vida de los entornos domésticos. Las rutinas, los horarios o las actividades giran en torno a lo que las personas que habitan en las unidades han desarrollado en sus domicilios.
- c. Es similar a la forma de vida de los entornos domésticos. Con la diferencia de que las rutinas, los horarios o las actividades son establecidas por el equipo interdisciplinar del centro, que debe estar compuesto por profesionales altamente formados.
- d. Es similar a la forma de vida de los entornos domésticos. Las rutinas, los horarios o las actividades giran en torno a lo que las personas que habitan en las unidades han desarrollado en sus domicilios, excepto en el caso de las personas con demencia, que necesitan entornos más seguros y rutinarios.

19. El pliego de cláusulas técnicas del sistema de contratación abierto u open house para la gestión de plazas residenciales, estancias diurnas, transporte y centro de día para personas mayores de la Comunidad Foral de Navarra reconoce a las personas beneficiarias de Centros de día:

- a. Personas mayores de 65 en cualquier situación de dependencia o independencia
- b. Personas mayores de 65 años con reconocimiento de dependencia
- c. Personas menores de 65 años con deterioro cognitivo y reconocimiento oficial de dependencia
- d. B y c con correctas

20. El plan de formación exigido en el pliego de cláusulas técnicas del sistema de contratación abierto u open house para la gestión de plazas residenciales, estancias diurnas, transporte y centro de día para personas mayores de la Comunidad Foral de Navarra incluye:

- a. Modelo de atención centrado en la persona
- b. Intervenciones terapéuticas
- c. Patologías crónicas: control y seguimiento
- d. A, b y c son correctas

21. Las plazas que las entidades titulares de los centros pongan a disposición de la Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas se destinarán exclusivamente a las personas determinadas por la Agencia durante el plazo de

- a. cinco días naturales desde que se hubiera producido la vacante. Si en dicho plazo no se hubiera ocupado, se podrá utilizar por la entidad para otro uso.
- b. siete días naturales desde que se hubiera producido la vacante. Si en dicho plazo no se hubiera ocupado, se podrá utilizar por la entidad para otro uso.
- c. seis días naturales desde que se hubiera producido la vacante. Si en dicho plazo no se hubiera ocupado, se podrá utilizar por la entidad para otro uso.
- d. siete días naturales desde que se hubiera producido la vacante. Si en dicho plazo no se hubiera ocupado, no se podrá utilizar por la entidad para otro uso.

22. No es un principio de la acción preventiva:

- a. Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.
- b. Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.
- c. Adoptar medidas que antepongan la protección individual a la colectiva.
- d. Tener en cuenta la evolución de la técnica.

23. En cuanto a las obligaciones de los trabajadores en materia de prevención de riesgos, el personal trabajador, con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario, deberán en particular:

- a. Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por el Comité de Seguridad y Salud con el fin de proteger la seguridad y la salud del personal trabajador en el trabajo.
- b. Utilizar correctamente y poner fuera de funcionamiento y los dispositivos de seguridad existentes o que se instalen en los medios relacionados con su actividad o en los lugares de trabajo en los que ésta tenga lugar.
- c. Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, cuando a juicio de la persona trabajadora exista un riesgo para la seguridad y la salud del resto de personas trabajadoras.
- d. Cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y no entrañen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores.

24. Están sujetos al deber de confidencialidad

- a. Los responsables del tratamiento

- b. Solo los encargados del tratamiento.
- c. Los responsables y encargados del tratamiento de datos, así como todas las personas que intervengan en cualquier fase del tratamiento.
- d. Los responsables y encargados mientras dure el tratamiento

25. Se entiende por consentimiento del afectado

- a. Toda manifestación de voluntad libre, no específica, informada e inequívoca por la que este acepta, ya sea mediante una declaración o una clara acción afirmativa, el tratamiento de datos personales que le conciernen.
- b. Toda manifestación de voluntad libre, específica, informada e inequívoca por la que este acepta, ya sea mediante una declaración o una clara acción afirmativa, el tratamiento de datos personales que le conciernen.
- c. Toda manifestación por escrito que sea inequívoca y por la que se acepte el tratamiento de datos personales, por ejemplo, mediante la marcación de casillas.
- d. Cualquier declaración afirmativa

26. El tratamiento de los datos personales solo podrá fundarse en el cumplimiento de una misión realizada en interés público

- a. Cuando el tratamiento beneficie a la sociedad en su conjunto, en particular en el contexto de la gestión de los sistemas sanitarios o de protección social.
- b. Cuando derive de una competencia atribuida por una norma con rango de ley.
- c. Cuando el tratamiento derive de una competencia atribuida por cualquier acto jurídico.
- d. Ninguna de las anteriores es correcta

27. Según Ley foral 15/2006, de 14 de diciembre, de Servicios Sociales, en su Título preliminar, en las Disposiciones Generales, Artículo 5, hace referencia a los 14 principios rectores de los sistemas de servicios sociales. Señalar los que se encuentran entre ellos:

- a. Universalidad, Igualdad y Beneficencia.
- b. Normalización, Centralización y Promoción de la autonomía personal.
- c. Universalidad, Responsabilidad pública, Igualdad, Solidaridad, Participación Cívica.
- d. Claridad, Atención grupal y proximidad.

28. Según Ley foral 15/2006, de 14 de diciembre, de Servicios Sociales, en su Capítulo III, Las Carteras de servicios sociales, en su artículo 19. La Cartera de Servicios Sociales de ámbito General, recoge los siguientes puntos:

- a. La cartera incluye las prestaciones garantizadas y las diferenciará de las no garantizadas.
 - b. El acceso a las prestaciones no garantizadas será exigible en los términos establecidos en la cartera de acuerdo con la disponibilidad presupuestaria.
 - c. La cartera deberá incluir los estudios económicos de costes y forma de financiación de las diferentes prestaciones.
 - d. Todas las afirmaciones anteriores son correctas.
29. Según la ley 39/2006 de 14 de diciembre, Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, determina que el Programa Individual de Atención será revisado:
- a. A instancia del interesado
 - b. De oficio, en la forma que determine y con la periodicidad que prevea la normativa de las Comunidades Autónomas; con motivo de cambio de residencia en la Comunidad Autónoma
 - c. Las respuestas A y B son correctas
 - d. Ninguna respuesta es correcta
30. Los principios básicos recogidos en el Artículo 7 del Código Deontológico de Trabajo Social son:
- a. Dignidad, libertad, igualdad y colaboración
 - b. Dignidad, libertad e igualdad.
 - c. Dignidad, igualdad y colaboración
 - d. Dignidad, igualdad e integración
31. El consejo de participación deberá estar integrado por la presidencia, vocales y secretaria. Los vocales estarán compuestos por:
- a. Tres profesionales del centro, del área técnica y de atención directa; cuatro personas usuarias o familiares o representantes legales
 - b. Dos profesionales del centro, del área técnica y de atención directa; cuatro personas usuarias o familiares o representantes legales
 - c. Tres profesionales del centro, del área técnica y de atención directa; dos personas usuarias o familiares o representantes legales
 - d. Un profesional del centro; cuatro personas usuarias o familiares o representantes legales
32. Con respecto a la figura de curador, marca la opción falsa:

- a. Podrán ser curadores las personas mayores de edad que, a juicio de la autoridad judicial, sean aptas para el adecuado desempeño de su función
 - b. Podrán ser curadores las fundaciones y demás personas jurídicas sin ánimo de lucro, públicas o privadas, entre cuyos fines figure la promoción de la autonomía y asistencia a las personas con discapacidad.
 - c. Con la entrada en vigor de la ley 8/2021 de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica, solo existe el cargo de tutor.
 - d. No podrá ejercer el cargo de curador quienes por resolución judicial estuvieran privados o suspendidos en el ejercicio de la patria potestad o, total, o parcialmente, de los derechos de guarda y protección
33. Según recoge la Ley Foral 15/2006 de 14 de diciembre, de Servicios Sociales, entre todos los derechos y deberes de los usuarios de servicios residenciales se encuentra:
- a. Derecho a recibir una atención personalizada, de acuerdo con sus necesidades específicas, que comprenda una atención sanitaria y farmacéutica para conseguir un desarrollo adecuado de su estado de salud
 - b. Derecho a recibir una atención personalizada, de acuerdo con sus necesidades específicas, que comprenda una atención social, sanitaria, farmacéutica, educativa, cultural y, en general, de todas las necesidades personales, para conseguir un desarrollo adecuado
 - c. Derecho a recibir una atención general, de acuerdo con sus necesidades específicas, que comprenda una atención social, sanitaria, farmacéutica, educativa, cultural y, en general, de todas las necesidades personales, para conseguir un desarrollo adecuado
 - d. Ninguna de las anteriores es correcta
34. Marca la opción verdadera con respecto a la modificación de la capacidad de obrar de una persona:
- a. Se puede iniciar el proceso de modificación de la capacidad de obrar únicamente de las personas que no cuentan con familiares directos que apoyen las decisiones de la persona.
 - b. Tiene como objetivo garantizar los derechos y bienestar de las personas que por su condición física o psíquica no están en situación de decidir o administrar sus bienes, necesitando apoyo de una tercera persona
 - c. El proceso de la modificación de la capacidad de obrar de una persona se inicia a través de la trabajadora social del servicio social de base de su unidad de barrio.
 - d. Son ciertas la respuesta B y C.

35. De acuerdo a la ley 39/2006 de 14 de diciembre, de promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, la valoración de la situación de dependencia para determinar el grado de dependencia se realizará a través de:

- a. El baremo en el que se valora la capacidad de la persona para llevar a cabo por sí misma las actividades básicas de la vida diaria, así como la necesidad de apoyo y supervisión.
- b. Se valora únicamente con el informe de salud de la persona interesada.
- c. Se realiza la escala "Yesavage"
- d. Todas las respuestas anteriores son ciertas.

36. Según la Ley Foral 15/2006 de Servicios Sociales, el sistema público de servicios sociales tiene como finalidad principal:

- A) Garantizar la asistencia sanitaria universal
- B) Promover la autonomía y mejorar la calidad de vida de las personas
- C) Reducir el gasto público
- D) Gestionar únicamente prestaciones económicas

37. Según la Ley Foral 15/2006, los servicios sociales se estructuran en:

- A) Servicios primarios y secundarios
- B) Servicios básicos y especializados
- C) Servicios municipales y autonómicos
- D) Servicios generales y específicos

38. Entre los derechos de las personas usuarias de los servicios sociales se encuentra:

- A) Elegir al profesional asignado
- B) Acceder a los servicios sin valoración técnica
- C) Recibir una atención individualizada
- D) Solicitar cualquier prestación sin requisitos

39. La financiación del sistema público de servicios sociales se realiza mediante:

- A) Fondos europeos exclusivamente
- B) Aportaciones privadas únicamente
- C) Presupuestos públicos y aportaciones de personas usuarias
- D) Donaciones privadas

40. Según la Ley Foral 17/2010, el derecho a la intimidad del paciente implica:
- A) Acceso libre a la historia clínica por cualquier profesional
 - B) Confidencialidad de la información sanitaria
 - C) Publicación de datos sanitarios para investigación
 - D) Acceso sin autorización familiar
41. Según la Ley Foral 17/2010, el consentimiento informado debe ser:
- A) Siempre verbal
 - B) Siempre escrito
 - C) Libre y voluntario
 - D) Obligatorio en todos los casos
42. Según la Ley 39/2006 de Dependencia, la valoración de la dependencia se realiza mediante:
- A) Informe médico únicamente
 - B) Baremo oficial de valoración
 - C) Entrevista familiar
 - D) Informe social exclusivamente
43. El Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) se financia mediante:
- A) Administración General del Estado exclusivamente
 - B) Comunidades Autónomas exclusivamente
 - C) Estado, Comunidades Autónomas y aportación del usuario
 - D) Diputaciones únicamente
44. Según la Ley Foral 1/2011, el reconocimiento de la dependencia se inicia:
- A) De oficio únicamente
 - B) A solicitud de la persona interesada
 - C) Por indicación médica
 - D) Por decisión familiar
45. La planificación del alta hospitalaria tiene como objetivo principal:
- A) Reducir ingresos hospitalarios
 - B) Garantizar continuidad asistencial
 - C) Reducir gasto sanitario
 - D) Acelerar altas hospitalarias

46. Según la Ley Orgánica de Protección de Datos, los datos personales deben ser:

- A) Públicos
- B) Exactos y actualizados
- C) Compartidos entre servicios
- D) Accesibles a profesionales

47. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, el empresario debe:

- A) Delegar la prevención en trabajadores
- B) Garantizar la seguridad y salud
- C) Evaluar riesgos solo una vez
- D) Evitar formación preventiva

48. Un riesgo biológico es:

- A) Ruido excesivo
- B) Virus o bacterias
- C) Estrés laboral
- D) Radiación

49. Según el Código Deontológico del Trabajo Social, el principio fundamental es:

- A) Neutralidad política
- B) Justicia social
- C) Jerarquía profesional
- D) Confidencialidad económica

50. Los principios básicos de la bioética son:

- A) Autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia
- B) Igualdad, solidaridad, respeto y autonomía
- C) Ética, justicia, igualdad y beneficencia
- D) Autonomía, responsabilidad, igualdad y justicia

51. Un equipo multidisciplinar se caracteriza por:

- A) Profesionales de distintas disciplinas
- B) Profesionales de la misma categoría
- C) Un único profesional
- D) Coordinación jerárquica

52. La escucha activa implica:

- A) Escuchar sin intervenir
- B) Escuchar con atención y responder adecuadamente
- C) Evitar preguntas
- D) Dirigir la conversación

53. Los determinantes de la salud incluyen:

- A) Factores sociales, económicos y ambientales
- B) Solo factores médicos
- C) Factores biológicos únicamente
- D) Factores hospitalarios

54. El modelo de atención centrado en la persona se basa en:

- A) Organización del servicio
- B) Necesidades del profesional
- C) Preferencias y valores de la persona
- D) Recursos disponibles

55. La tutela se aplica cuando:

- A) La persona mantiene plena capacidad
- B) La persona tiene capacidad modificada judicialmente
- C) Existe incapacidad temporal
- D) Hay acuerdo familiar

56. El Decreto Foral 92/2020 regula:

- A) Centros sanitarios
- B) Servicios residenciales y centros de día
- C) Servicios educativos
- D) Prestaciones económicas

57. El Decreto Foral 38/2023 modifica:

- A) Ley de dependencia
- B) Decreto Foral 92/2020
- C) Código Civil
- D) Ley sanitaria

58. El sistema Open House en Navarra se refiere a:

- A) Contratación sanitaria
- B) Contratación abierta de plazas residenciales
- C) Gestión municipal
- D) Atención primaria

59. La autonomía personal implica:

- A) Independencia total
- B) Capacidad para tomar decisiones propias
- C) Dependencia familiar
- D) Supervisión constante

60. El consentimiento informado puede ser revocado:

- A) Nunca
- B) En cualquier momento
- C) Solo por escrito
- D) Solo por profesionales

PREGUNTAS DE RESERVA

61. La ergonomía laboral se refiere a:

- A) Organización del trabajo
- B) Adaptación del trabajo a la persona
- C) Evaluación médica
- D) Prevención psicológica

62. La comunicación empática implica:

- A) Dar consejos
- B) Comprender emociones
- C) Evitar contacto visual
- D) Mantener distancia

63. La valoración de dependencia determina:

- A) Grado y prestaciones
- B) Diagnóstico médico
- C) Tratamiento sanitario
- D) Alta hospitalaria

64. La confidencialidad en trabajo social implica:

- A) Compartir información siempre
- B) Proteger la información personal
- C) Informar a familiares
- D) Publicar datos