



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

1. La dependencia moderada es de:

- a. Grado I.
- b. Grado II.
- c. Grado III.

2. La comunicación profesional debe ser:

- a. Interdisciplinar.
- b. Coordinada.
- c. Todas son correctas.

3. La atención integral implica intervenir en las áreas:

- a. Social.
- b. Psicológica.
- c. En todas las áreas.

4. Señala cuál de estas características lo es de un equipo interdisciplinar:

- a. Hay objetivos comunes e interacción entre sus miembros.
- b. Cada uno tiene su experiencia que no comparte con los demás.
- c. Las decisiones se toman individualmente.

5. La relación entre el usuario y el profesional debe caracterizarse por:

- a. La discreción, la serenidad y el respeto.
- b. La eficacia, la responsabilidad y la comunicación afectiva.
- c. Todas son correctas.

6. El plan de cuidados es (Señale la respuesta correcta)

- a. Revisable.
- b. Dinámico.
- c. A y B son correctas.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

- 7. La distribución de tareas se organiza en base a:**
 - a. Los horarios.
 - b. Los turnos de trabajo.
 - c. Todas son correctas.

- 8. Las incidencias deben:**
 - a. Comunicarse.
 - b. Registrarse.
 - c. A y B son correctas.

- 9. Cuando una persona expresa lo que quiere y desea, de un modo directo y en un momento adecuado, está utilizando el estilo de comunicación:**
 - a. Agresivo.
 - b. Inhibido.
 - c. Asertivo.

- 10. Una de las funciones que cumple la higiene es:**
 - a. Contribuir al atractivo personal.
 - b. Mantener la acidez de la piel.
 - c. Favorecer el relax y el descanso.

- 11. La posición más adecuada para realizar la ingesta de un paciente encamado es:**
 - a. Posición de Fowler.
 - b. Posición de Folver.
 - c. Posición de Fwoler.

- 12. La limpieza de los ojos se realizará en el sentido:**
 - a. De abajo arriba.
 - b. Desde el ángulo externo al interno,
 - c. Desde el ángulo interno al externo.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

13. El momento de la higiene es bueno para:

- a. Para realizar una valoración sobre los conocimientos de la higiene que tiene el usuario.
- b. Iniciar una conversación con el usuario y relajar el ambiente.
- c. Hacer una relación de las ayudas y productos de apoyo que tiene el usuario.

14. La incontinencia fecal es:

- a. La pérdida controlable de heces y orina.
- b. Perdida incontrolable de orina.
- c. La pérdida del control normal de la evacuación intestinal, el paso involuntario de la materia fecal a través del recto.

15. Cuándo se deben realizar los cambios posturales:

- a. A demanda de la familia del usuario.
- b. Se realizan normalmente de forma alternante en todas las posiciones corporales siempre que las condiciones del usuario lo permitan.
- c. Siempre que lo pida el usuario, pero respetando las horas de descanso.

16. La primera medida preventiva para la infección urinaria es:

- a. Reservar el sondaje vesical solo para aquellos casos en los que sea estrictamente necesario.
- b. Utilizar una sonda lo más fina posible.
- c. Retirar el sondaje lo antes posible.

17. Respecto a la limpieza de los productos de apoyo, señale la opción correcta:

- a. Se puede realizar de forma diaria o semanal y conviene seguir las instrucciones del fabricante.
- b. Se puede utilizar agua, detergente y desinfectante no agresivos.
- c. Todas son correctas.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

18. La temperatura adecuada de la habitación en la época de verano debe oscilar entre:

- a. 20 y 24 ° C.
- b. 23 y 26 ° C.
- c. 16 y 24 ° C.

19. La posición de anti-trendelenburg o Morestin se utiliza para:

- a. Colocar sondas y comer.
- b. Exploración radiográfica.
- c. Hemorragias y lipotimias.

20. A la hora de realizar las camas:

- a. La técnica varía en función de si es cama cerrada o abierta.
- b. La técnica varía en función de si está ocupada o desocupada.
- c. Todas las respuestas anteriores son correctas.

21. La disfagia es:

- a. La dificultad para masticar.
- b. La disminución del sentido del gusto y del olfato.
- c. La dificultad para tragar.

22. La temperatura adecuada de la habitación en la época de invierno debe oscilar entre:

- a. 21 y 25 ° C.
- b. 19 y 25 ° C.
- c. 20 y 24 ° C.

23. La técnica para insertar una sonda nasogástrica es:

- a. Quirúrgica y manual.
- b. Quirúrgica.
- c. Manual.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

24. Indica cuál de estos dispositivos se puede utilizar para una mujer:

- a. El colector urinario.
- b. La botella.
- c. El pañal.

25. Indica cuando se suele realizar la higiene genital:

- a. Cada 24 horas y si no puede esperar 48 horas.
- b. A primera hora de la mañana, antes del desayuno, y tantas veces como sea necesario.
- c. Solo es conveniente por la mañana.

26. Indica que características presentará el profesional para garantizar la intimidad del usuario.

- a. No practicar la escucha activa.
- b. No ser asertivo.
- c. Demuestra un trato digno, siendo prudente, debe tener un trato cordial y afable tanto con el usuario como con la familia.

27. La prevención de una infección pasa por:

- a. Utilizar guantes de un solo uso con cada usuario.
- b. Cambiar el agua tantas veces como sea necesario y Usar doble esponja.
- c. Todas las opciones anteriores son correctas.

28. Cuando una persona ha muerto su cuerpo pasa por diferentes fases. Me puede decir a qué fase corresponde el siguiente texto “es la disminución gradual de la temperatura corporal de a persona que ha muerto, generalmente disminuye a razón de 1°C por cada hora que pasa. También pierde elasticidad”.

- a. Algor mortis.
- b. Rigor mortis.
- c. Livor mortis.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

29. El principal método de recogida de información que utilizará el cuidador gerontológico es:

- a. La observación.
- b. La entrevista.
- c. La revisión de la historia clínica.

30. Señale la respuesta correcta en referencia a.... Un producto de apoyo debe:

- a. Ser fácilmente manejable.
- b. De limpieza fácil.
- c. Todas las respuestas anteriores son correctas.

31. El pulso radial se toma en:

- a. Los extremos distales de las arterias.
- b. En el cuello, zona de la nuez de Adán.
- c. La muñeca.

32. Para la aplicación de un enema; cómo se debe colocar al residente? :

- a. En decúbito lateral izquierdo.
- b. En decúbito lateral derecho.
- c. En decúbito prono.

33. Para subir un bordillo con una silla de ruedas hay que hacerlo:

- a. De frente al bordillo.
- b. Dando la vuelta a la silla y hacerlo hacia atrás.
- c. Apoyando la silla sobre las ruedas delanteras.

34. No se debe iniciar la RCP cuando:

- a. La maniobra implica riesgo grave para otras víctimas o el reanimador.
- b. La víctima ha expresado por escrito el deseo de no ser reanimado y somos conocedores de esta información.
- c. Las respuestas a y b son correctas.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

35. La primera medida que se debe adoptar ante una situación de emergencia:

- a. Socorrer a la víctima.
- b. Protección.
- c. Traslado al centro sanitario.

36. Indica cuál de estos dispositivos se puede utilizar para permeabilizar la vía aérea:

- a. El colector urinario.
- b. La botella.
- c. Cánula de Guedel.

37. El ritmo de Reanimación Cardio-Pulmonar con un solo reanimador es:

- a. 30:1.
- b. 30:2.
- c. 15:2.

38. Los instrumentos sanitarios deben limpiarse:

- a. Tan pronto como hayan sido usados.
- b. Siempre de forma manual.
- c. Con agua y desinfectante.

39. Cuando en la residencia os dicen que tenemos un residente “con alteración de la sensibilidad en alguna parte de la superficie cutánea, generalmente en la cara y en las extremidades” estos hablando de:

- a. Parestesia.
- b. ICTUS.
- c. PCR.

40. Señale la respuesta correcta en referencia a los factores que favorecen la adaptación de un nuevo residente a la institución son:

- a. Las relaciones interpersonales afectivas y fluidas.
- b. Las conductas estereotipadas.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

- c. Los cambios en la conducta.
- 41. Señale la respuesta correcta en referencia a lo siguiente; En el ambiente de un centro residencial pueden existir:**
- Elementos que dificultan la comunicación.
 - Elementos que facilitan la comunicación.
 - Ambas son correctas.
- 42. Señale la respuesta correcta en referencia a el envejecimiento: es un proceso:**
- Patológico.
 - Acumulativo y secuencial.
 - Todas las respuestas son correctas.
- 43. Señale la respuesta correcta en referencia a las modificaciones anatómicas y fisiológicas que ocurren con el envejecimiento son:**
- Se altera la capacidad para percibir el color.
 - Aparece la presbiacusia y disminuye el peso y el volumen del corazón.
 - Todas las respuestas son correctas.
- 44. Señale la respuesta correcta en referencia a; La gerontología es la ciencia de la vejez que estudia los fenómenos:**
- Psicosociales.
 - Biológicos
 - A y B son correctas.
- 45. Señale la respuesta correcta en referencia a la discapacidad La discapacidad es:**
- La pérdida o limitación para realizar una actividad siguiendo la forma en la que se considera "normal".
 - Un concepto general que engloba las deficiencias en las estructuras y funciones corporales, la limitación en la actividad y la restricción en la participación.
 - Ambas respuestas son correctas desde clasificaciones diferentes.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

46. Señale la respuesta correcta en referencia a las áreas de intervención en el proceso de acompañamiento son:

- a. Biológica.
- b. Psicológica y social.
- c. Todas son correctas.

47. La sociedad española de cuidados paliativos ha establecido una serie de criterios para definir al paciente terminal, ¿cuál es la respuesta correcta?

- a. Presencia de una enfermedad avanzada, progresiva e incurable.
- b. Falta de posibilidades razonables de respuesta a tratamiento específico.
- c. Todas son correctas.

48. Decimos que un tratamiento es paliativo cuando:

- a. Mejora el estado del paciente de forma espectacular.
- b. Proporciona alivio a la enfermedad, pero sin curarla.
- c. Se lo administra el propio paciente en su casa.

49. Forma parte de los cuidados postmortem:

- a. El cuidado del cuerpo con dignidad y sensibilidad.
- b. Dejar la cabeza ligeramente más baja para que la sangre mantenga la cara decolorada.
- c. Mantener el cuerpo caliente para retrasar la descomposición.

50. ¿En qué posición colocaría a una mujer para realizarle una exploración del aparato genital?

- a. Litotomía.
- b. Decúbito supino.
- c. Decúbito Prono.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

- 51. Para enseñar al paciente con síndrome de inmovilidad a girarse en la cama de decúbito supino a decúbito lateral el/la cuidador/a gerontológico se situará:**
- De pie, en el lado de la cama hacia donde se vaya a realizar el giro.
 - De pie, en el lado contrario de la cama hacia donde se vaya a realizar el giro.
 - De pie, en el lado en el que el paciente prefiera ser asistido.
- 52. Son factores extrínsecos que predisponen a la inmovilidad en la persona mayor, señale la falsa:**
- Factores ambientales como barreras, hospitalización, etc.
 - Factores sociales como la falta de estímulos o apoyos.
 - Factores psicológicos (síndrome post-caída) y déficits sensoriales.
- 53. Ante una situación de urgencia hay que hacer una valoración inicial de:**
- Peso.
 - Movilidad.
 - Pulso.
- 54. A la hora del aseo, una medida importante para prevenir escaras es:**
- Realizar un correcto secado.
 - No lavar las zonas de riesgo de aparición de úlceras para evitar el reblandecimiento de la piel.
 - No utilizar el jabón en las zonas de riesgo.
- 55. La piel es un órgano del cuerpo y en su composición se distinguen tres capas:**
- La epidermis, la dermis y el tejido subcutáneo.
 - La capa externa, la dermis y el corión.
 - La epidermis, la hipodermis y el tejido subcutáneo.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

56. Una de las funciones más importantes del personal cuidador es la de mover y acomodar al paciente encamado. Con una sistemática de cambios posturales frecuentes y buenas posiciones se evitan las úlceras de decúbito. Los cambios posturales se llevarán a cabo:

- a. Cada 3-4 horas; 4 horas es el tiempo máximo que debe estar una persona sin moverse para no desarrollar úlceras por presión.
- b. Cada 1-2 horas; 2 horas es el tiempo máximo que debe estar una persona sin moverse para no desarrollar úlceras por presión.
- c. Cada 2-3 horas; 3 horas es el tiempo máximo que debe estar una persona sin moverse para no desarrollar úlceras por presión.

57. En el cuidado básico del anciano en los aspectos físicos se incluye lo siguiente:

- a. Ayudar o realizar la higiene persona y administrar la medicación o llevar su control.
- b. Controlar su alimentación y su hidratación.
- c. Llevar a cabo todo lo anterior, siempre teniendo en cuenta que hay que dar al anciano la mayor autonomía posible.

58. Entre los objetivos de las Residencias están:

- a. Dar alojamiento y manutención y ofrecer un ambiente hogareño y clima familiar.
- b. Alejar a las personas de un ambiente familiar desfavorable.
- c. Proporcionar habilitación laboral en pretalleres.

59. En el etiquetado de un residuo se encuentra un pictograma que representa una calavera sobre tibias cruzadas, nos indica que se trata de un residuo:

- a. Corrosivo.
- b. Irritante.
- c. Tóxico.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

60. En un centro residencial, el médico ha prescrito a un residente un medicamento de administración intramuscular. En el momento de administrárselo, no se encuentra ningún A.T.S. ¿debe administrárselo el cuidador?

- a. Si.
- b. Sí, puesto que no se encuentra el A.T.S.
- c. No.

PREGUNTAS DE RESERVA

1. La ley 31/1.995 define riesgo laboral como:

- a. La posibilidad de que un trabajador sufra un accidente laboral en el trabajo.
- b. La posibilidad de que un trabajador sufra una lesión corporal en el trabajo.
- c. La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.

2. Si hay un cuerpo extraño en un oído hay que:

- a. Intentar extraer el cuerpo extraño.
- b. Trasladarlo al centro sanitario en posición lateral sobre el oído afectado.
- c. Administrar un medicamento en el oído.

3. La Temperatura corporal es:

- a. El equilibrio entre el calor producido y el calor perdido.
- b. La elevación continua de grados corporales determinados por el Termómetro.
- c. La temperatura interna.



LESAKAKO UDALA
Plaza Zaharra, 1
31770 Lesaka (Nafarroa)
IFZ P3115200B
[Telf. 948637005](tel:948637005)
www.lesaka.eus
udala@lesaka.eus

- 4. El aumento de la frecuencia cardíaca se denomina:**
- Taquicardia.
 - Bradycardia.
 - Hipertensión.
- 5. La aplicación de fármacos por vía tópica hace referencia a....:**
- La aplicación de medicamentos por la nariz.
 - La aplicación de medicamentos por la piel.
 - La aplicación de medicamentos por vía rectal.
- 6. “La acción de caminar” Se define como:**
- Deambular.
 - Traslado.
 - Transferencia.