



Koskontako bidea, 8.
31.770. LESAKA
Telf. - Fax: 948-637154
E-mail: andramari@lesaka.eus

RESIDENCIA DE ANCIANOS ANDRA MARI
ANDRA MARI ZAHARREN EGOITZA

ALDI BATERAKO KONTRATAZIO POLTSEN GAIAK.

ZAINZTAILEA /ZERBITU OROKORRAK

LESAKAKO ANDRA MARI ZAHARREN EGOITZA.

- 1.- Lan Arriskuen Prebentziorako Legea. Oinarrizko kontzeptuak. Eskubide eta betebeharrak. Lan Osasuna: izaera biologiko, kimiko, fisiko eta psikologiko duten arriskuak. Prebentzio neurriak. Lanarenkin zerikusia duten gaixotasunak: gaixotasun profesional, lan istripu kontzeptuak. Ergonomia: gorputz mekanika.
- 2.- Osasun eta gaixotasun kontzeptua. Eboluzio eta paradigmak. Osasunaren erabakigarriak.
- 3.- Talde eta disziplina anitzeko taldearen kontzeptua. Komunikazio kontzeptu eta motak, komunikazioan eragiten duten faktoreak, komunikaziorako trebetasun sozialak. Enpatia eta entzute aktiboa. Familia, zaintzaile nagusi eta gaixoari babes emozionala.
- 4.-Pazientearen eskubide, betebeharrak eta autonomia. Sekretu profesionala. Erregulazio juridiko eta kontzeptua. Historia klinikoa: definizio, funtzio eta historia motak. Historiaren lege eta mediku alderdiak. Dokumentuen araudi eta diseinua.
- 5.- Infekzio nosokomiala: definizio, kate epidemiologiko, hesi higienikoak. Prebentzio neurriak eta isolamendua. Neurri orokorrak. Eskuen garbiketa eta banakako babes tresnerien erabilera.
- 6.- Hondakinen kudeaketa: Definizio, sailkaketa, biltegiatze, garraio, ezabapen eta tratamendua.
- 7.- Mobilizazio arazoak dituen pazientearen atentzio. Mugikortasun eta gelditasun fisikoak, mobilizazioari eragiten dioten faktoreak. Leku batetik bestera ibiltzea laguntzen duten teknikak. Anatomiko-posizio eta gorputz lerrokatzea. Presioak eragindako iltzerak: Kontzeptu, arrisku faktoreak, kokapen, etiologia eta prebentzio neurriak. Mobilizazio eta jarreraz aldatzeak. Erortze arriskuak, neurri prebentiboak. Laguntza gailuen erabilera zuzena.
- 8.- Higiene beharrak dituen pazientearen atentzio eta zainketak. Higiene partzial eta orokorreko kontzeptua, larruzal eta kapilar higieua, lagundutako bainuaren teknika, oheratutako pazientearen higieua. Aho osasun eta higieua.
- 9.- Arnasketara aparatuen anatomofisiologia. Arnasketara arazoak dituzten pertsonen balorazio eta zainketak. Sintomatologia eta patologia nagusiak. Oxigeno terapia eta beste teknikak. Oxigenoa emateko moduak, neurriak eta materialaren garbitasun moduak.
- 10.-Barrua usteko beharrak dituzten pazienteen atentzio eta zainketak. Diuresi eta libratzea, enema motak, enemena ematea. Gernu kanporatze, barru huste eta digestio zundaketari buruzko ezaguera eta laguntze aktibitateak.



Gobierno
de Navarra
Centro con plazas concertadas con el Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernuarekin itundutako plazaak dituen zentroa



Koskontako bidea, 8.
31.770. LESAKA
Telf. - Fax: 948-637154
E-mail: andramari@lesaka.eus

RESIDENCIA DE ANCIANOS ANDRA MARI
ANDRA MARI ZAHARREN EGOITZA

- 11.- Digestio-aparatuaren anatomopatologia eta patologia. Metabolismo, nutrizio eta patologiak. Elikatze eta nutrizioan arazoak dituen pazientearen atentzio eta zainketak. Elikatze eta nutrizio kontzeptuak, elikagaiak eta sailkapena, dietak eta dieta terapeutikoak. Enteral eta parenteral elikadura: kontzeptu eta teknikak.
- 12.- Medikamentuak ematearen arau orokorrak, emate bideak, aurretik, ematean eta ondorengo ardurak. Medikamentuen kontserbazio eta biltegiatzea. Segurtasun klinikoak: kaltegarriak diren efektuen identifikazioa.
- 13.- Urgentzia eta larrialdi kontzeptua. Bihotz biriketako bizkortze oinarrizko erreanimazioa. Bizitzeko oinarrizko euskarria. Bihotz biriken gelditze karroa. Lehen sorospenak: traumatismoak, erredurak, shocka, intoxikazioa, zauriak, odoljarriak eta asfixia.
- 14.- Buruko Osasun arazoak dituen pazientearen atentzio eta zainketak: komunitate terapeutikoa eta eguneko ospitalea, errehabilitazio psikosoziala, komunitateari atentzioa eta etxez etxeko bisita.
- 15.- Adineko pazientearen atentzio eta zainketak: adindunaren zainketak, zahartzaroari lotutako aldaketa fisiologikoak. Dementziadun pazientearen atentzioa.
- 16.- Amaierako egoeran dagoen pazientearen atentzio eta zainketak. Amaierako gaixotasunaren kontzeptu eta arazo nagusiak. Duelua, mota eta adierazpenak, zaintzaile nagusi eta familiari laguntza. Hil ondorengo zainketak.

