



URDI LESAKA INFORMAZIOA (URRIA 2013)

2013-2014 KURTSOA HASI DA!!

AZKEN PLAZAK:

- AQUAEROBIC
- KARDIOKICKBOX
- AEROBIC
- SPINNING 4
- GIMNASIA-AEROBIK

ANIMATU ZAITEZ!!!!



LESAKAKO UDAL KIROLDEGIA

URRIA

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Instalazio ordutegia: 09:30-13:00/16:30-21:30

**Igerilekua 21:00 arte*

Instalazio ordutegia: 09:30-21:30

**Igerilekua 21:00 arte*

Instalazio ordutegia: 13:00-21:30

**Igerilekua 21:00 arte*

Instalazio ordutegia: 10:00-14:00/17:00-21:00

Instalazio ordutegia: 10:00-14:00

Instalazioa itxita.



FIDELIZAZIO KANPAINA

IRAILAK 5 eko "TRATAMENDU" ZOZKETAN SARITUA:

SARA AYECHU IDOATE

IRAILAK 20 ko "HILABETEKO KUOTA DOAN" ZOZKETAN SARITUA.

JOSE LUIS ECHEPETELECUCU MACICIOR

OROITU HILABETERO ERABILTZAILAEN ARTEAN 2 ZOZKETA HAUEK EGINGO DIRELA FIDELIZAZIO KANPAINA HONEN BARRUAN.

Urdis
ESKOLA DE FORMAZION

FITWELL IRUÑA '13

IRUÑA-PAMPLONA 4 Y 5 DE OCTUBRE
LUGAR: SCDR ANAITASUNA

Leire Celestino

Mireia León

David de Miguel

Joseito León

Angel de Miguel

Izaskun Valle

Mario Valero

Itziar Dominguez

Mario Valero

Avelaine Parron

David de Miguel

Itziar Dominguez

FORMACION TEORICA PRACTICA

¡¡NOVEDADES!!
¡¡ULTIMAS TENDENCIAS!!
Info en www.urdisl.com - formación@urdisl.com o llama al 948 101625

EZ BADUZU BOLETIN HAU MAIL-ean JASO NAHI:
Bidalai baja helbide honetara: lesaka@urdisl.com
SI NO QUIERES RECIBIR ESTA INFORMACIÓN EN TU E-MAIL
Envia baja a esta dirección: lesaka@urdisl.com