



URDI LESAKA INFORMAZIOA (IRAILA 2013)



2013/2014 KURTSOA HASTERA DOA!

Urriaren 1etik aintzinerara, aktibitate (spinning, aerobik, aquaerobik, gimnasia, pilates, kardiokickbox,...) zein igeriketa ikastaroen 23. txandari ekinen diogu.

Izen emate epeak hauexek izanen dira:

Igeriketen izen emate epea: Irailaren 23tik 29ra.

Aktibitateen izen emate epea: Irailaren 16tik 21ra.

*Izen emateetan ohiko prozedura erabiliko dugu:

Abonatuak preferentzia dute ez abonatuengan.

Beraz informatu zaitez behar bezala, zure izen emate eguna zein den jakiteko. Ez dadila eguna pasa!!!

Izen emate epeen prozeduraren inguruko informazioa instalazioan bertan edukiko duzue ikusgai datorren astetik aintzinerara, bai eta email bidez jasoko duzue abonatu zareten guztiok, eta nahi izanez gero, www.lesaka.net orrian ere edukiko duzue.

ANIMATU ZAITEZ KIROLA EGITERA!!!

**UDA ONDOREN,
EXFOLIATU ZAITEZ!!!!
KENDU ZELULA HILAK
ETA HIDRATATU ZURE
GORPUTZA!!!!**



LESAKAKO UDAL KIROLDEGIA

IRAILA

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Instalazio ordutegia: 10:00-21:00

*igerilekua 11:00-20:30

Instalazio ordutegia: 9:30-13:00/16:30-21:30

*igerilekua 21:00 arte

Instalazio ordutegia: 9:30-21:30

*igerilekua 21:00 arte

Instalazio ordutegia: 13:00-21:30

*igerilekua 21:00 arte

Instalazio ordutegia: 10:00-14:00/17:00-21:00

Instalazio ordutegia: 10:00-14:00

FIDELIZAZIO KANPAINA

ABUZTUAK 5 eko "TRATAMENDU" "ZOKZETAN SARITUA:

MERTXE ANCIZAR IRIARTE

ABUZTUAK 20 ko "HILABETEKO KUOTA DOAN" "ZOKZETAN SARITUA:

GEMA MICHELENA AGESTA

OROITU HILABETERO ERABILTZAILAEN ARTEAN 2 ZOKZETA HAUEK EGINGO DIRELA FIDELIZAZIO KANPAINA HONEN BARRUAN.

EZ BADUZU BOLETIN HAU MAIL-ean JASO NAHI:
Bidalai baja helbide honetara: lesaka@urdisl.com
SI NO QUIERES RECIBIR ESTA INFORMACIÓN EN TU E-MAIL
Envia baja a esta dirección: lesaka@urdisl.com