

ESCUELA DE FORMACION URDI

ENTRENADOR/A PERSONAL

EN EL 2013 BAJAMOS
LOS PRECIOS

ANTES 850€

700€

(PRECIO FINAL CON E-LEARNING
APROBADO)

LUGAR: SCDR Anaitasuna

COMIENZO: 9/03/2013 FINAL: 27/04/2013

HORARIO: 10:00-14:00H + 16:00-20:00H (LA ORGANIZACIÓN NO SE RESPONSABILIZA DE CAMBIOS DE ULTIMA HORA)

PROFESOR: MARIO VALERO

INFORMACION Y RESERVA EN EL 948 101625 www.urdisl.com

ESCUELA DE FORMACIÓN URDI

ENTRENADOR/A PERSONAL

ENTRENADOR/A PERSONAL

(60H PRESENCIALES)

Tema 1: Introducción al concepto de Entrenador/a.

Tema 2: Respuestas y adaptaciones al ejercicio

Tema 3: Prescripción de Ejercicio. Rutinas de trabajo en función del objetivo. Hipertrofia.

Tema 4: Motivación - Coaching

Tema 5: Marketing y ventas

Tema 6: Profesionalidad y gestión del tiempo

Tema 7: Resistencia manual

Tema 8: Poblaciones Especiales

Test final

