



“EXPERTO EN COACHING DEPORTIVO”



Título acreditativo de FLORIDA UNIVERSITARIA

Experto en Coaching Deportivo

 **Florida**
UNIVERSITÀRIA



El coaching consiste en ayudar a alguien a pensar por sí mismo, a encontrar sus respuestas, a descubrir dentro de sí su potencial, su camino al éxito (en los negocios, en las relaciones personales, en el deporte,...)

John Whitmore

"El hombre bien preparado para la lucha ya ha conseguido medio triunfo"

Miguel de Cervantes

"EXPERTO EN COACHING DEPORTIVO"

COACHING DEPORTIVO

El Curso “Experto en Coaching Deportivo” tiene como objetivo la formación en los fundamentos y herramientas necesarias para desarrollar y potenciar el talento y la eficiencia de deportistas, gestores y técnicos deportivos.

El Coaching Deportivo se podría definir como el proceso de acompañamiento a un deportista o equipo deportivo con el objetivo de facilitar su desarrollo potencial y, de esta forma, alcanzar su máximo rendimiento.



OBJETIVOS DEL CURSO

- Familiarizar a los asistentes en el trabajo del coach deportivo, capacitándolos en su desempeño deportivo
- Proporcionar los conocimientos teóricos, habilidades prácticas y técnicas del coaching para desarrollar el talento deportivo.
- Desarrollar las competencias para el ejercicio profesional de la actividad del Coach Deportivo.
- Facilitar en el participante el descubrimiento de sus puntos fuertes y áreas de mejora para potenciar el propio desarrollo profesional.



A QUIÉN VA DIRIGIDO

Este programa formativo va dirigido a todas las personas vinculadas al deporte que deseen contribuir al desarrollo del máximo rendimiento de deportistas, equipos deportivos u organizaciones facilitando el DESARROLLO de todo su potencial.

Fundamentalmente está dirigido:

- A entrenadores, preparadores físicos, directores técnicos, técnicos deportivos, monitores, instructores, etc.
- A los diferentes profesionales que trabajan con deportistas como médicos psicólogos, fisioterapeutas, personal sanitario, etc.
- A deportistas de diferentes niveles que deseen mejorar su rendimiento deportivo.
- A los diferentes profesionales que tienen contacto con deportistas como representantes, mángagers, agentes, directivos, responsables de entidades deportivas privadas o públicas, organizadores de eventos, etc.



“EXPERTO EN COACHING DEPORTIVO”

BENEFICIOS



El Coaching Deportivo es un proceso interactivo entre el coach y el deportista o grupo deportivo que ayuda a encontrar el camino más adecuado para alcanzar el máximo rendimiento deportivo logrando los objetivos establecidos a partir de los propios recursos y habilidades.

De esta forma, el Coaching Deportivo ayuda al deportista o grupo deportivo a:

- Superar situaciones difíciles
- Incrementar la seguridad en los propios recursos
- Potenciar el autoconocimiento, especialmente en los aspectos emocionales
- Mejorar las relaciones con los diferentes miembros del grupo deportivo
- Aumentar la concentración
- Incrementar las habilidades psicológicas
- Aprender nuevas competencias profesionales para gestionar diferentes situaciones deportivas

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El Ciclo I del curso Experto en Coaching Deportivo tiene una duración total de 16 horas lectivas.

Bloques temáticos

CICLO I FUNDAMENTOS DEL COACHING DEPORTIVO

Sesión 1. – Coaching y Deporte

Sesión 2. – Rendimiento en equipos deportivos. Aplicación del Coaching Deportivo



METODOLOGÍA

Este curso, además de transmitir conocimientos, ayuda a que los propios asistentes descubran, desarrollen y pongan en práctica las diferentes habilidades y herramientas que son necesarias para alcanzar el máximo rendimiento.



Para ello, el profesor a través de ejemplos y de experiencias vivenciadas ayudará a que los asistentes descubran y desarrollen las habilidades necesarias para el proceso de coaching.



PROFESORADO

PATRICIA RAMÍREZ LOEFFLER. Licenciada en Psicología. Actualmente psicóloga del Betis Balompié. Especialista en deportistas de élite (Paquillo Fernández) y equipos de alto rendimiento (Fútbol: Granada, Mallorca, Betis, etc; baloncesto, etc., tenis de mesa).

JUAN FERNANDO BOU PÉREZ. Psicólogo y Executive Coach (certificado por ICF, International Coach Federation). Fundador Fundación Aleteia. Docente en varias Instituciones académicas y Centros de Negocio (CEU San Pablo, Univ. Europea de Madrid, Univ. de Alicante, Univ. de Zaragoza, etc.).

LUGAR DE CELEBRACIÓN

S.C.D.R. ANAITASUNA

Dirección principal en:

Calle Doctor López-Sanz, 2 – Bajo

31011 PAMPLONA , NAVARRA

INFORMACIÓN

Gema Arizcuren: formacion@urdisl.com

URDI, S.L., C/Larrazko nº 91 oficina 110, 31013 ANSOAIN (PAMPLONA)

Teléfono 948-101625 (directo)

ENTIDADES COLABORADORAS



“EXPERTO EN COACHING DEPORTIVO”