

KONTRABANDISTEN LASTERKETA 2023

ARAUDIA

1. ART. – Gaia

Muga ondoko 18 herrien ordezkariak.

2 parte-hartzaile herrika

2. ART. – Izen ematea

Izen-ematea 2023ko abuztuaren 22a aitzin (asteartea)

Baitezpadako agiriak:

- Nortasun agiria
- Izen-ematea eta araudia sinaturik
- Lizentziaren fotokopia edo lasterketa egunean urte bat baino guttiagoko mediku agiria (honek «txapelketako oinezko lasterketaren praktikarako gai» oharra izan beharko du).

3. ART. – Banakako asurantzak

Nahiz eta lizentzia edo mediku agiria izan eta antolakuntzak erantzukizun zibileko asurantzak bat, lehiakide bakoitzak bere asurantzak pertsonala ukan behar du sorospen gastuak gertatzen badira. Galdegin zuen federazioari edo zuen asurantzak konpainiari ea behar bezala asuratuak zireten.

4. ART. – Jantziak

Kontrabandistaren tradizioari jarraitzeko, galtza luze urdina edo iluna (galtza motzak debekatuak), gain xuria (tixerta edo atorra) eta txapela/gapelua **derigorrez jantzi behar dira**.

5. ART. – Lasterketaren iragatea

Abiatzea 18:00etan aurreikusia da Sarako pilota plazatik (antolakuntzak edozein unetan abiatze tenorea alda dezake).

8kg-ko zakuak gizonentzat eta 4kg-ko zakuak emazteentzat

Lasterketa zakuarekin Berako bidegurutzeraino. 1.500 m inguru

Zakurik gabe mendiko partean pasaiako kontrolarekin Zazpi Fagon.

Helmugatik 500 metrotara, zakua berriz hartzen da eta helmuga zeharkatzean zakua baitezpada bizkar gainean izan behar da.

6. ART. – Sailkapenetik kanporatzea

Jantzia ez bada errespetatua

Ibilbidea ez bada errespetatua

Zazpi Fagon kontrol arazo bat bada

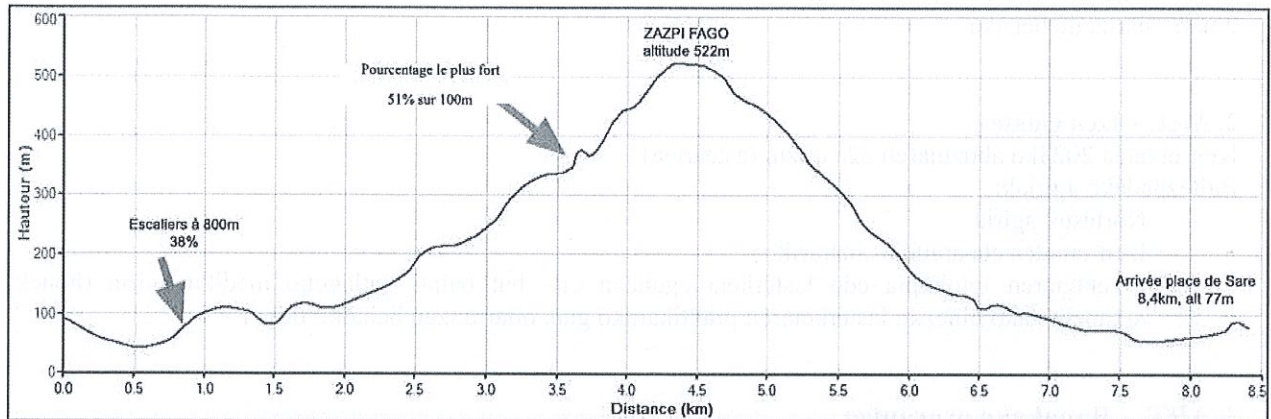
Kanpoko laguntza

Kirol komisarioak ibilbidean egonen dira probaren iragate egokiaz ohartzeko.

Sinadura,

Kontrabandisten Lasterketaren 60. edizioa, Saran, 2023ko abuztuaren 27an, igandearekin, 18:00etan, iraganen da. Naturan gaindi egiten den lasterketa hau Sara Korrika elkarteak antolatzen du, Sarako Herriko Etxearekin elkarlanean arituz.

8,4 km-ko itzulia Sarako plazatik hasten da (77 m-ko goratasunean) ondotik korrikalariak Zazpi Fagora doatez (522 m-ko goratasunean) berriz Sarako plaza izanen den helmugara iristeko.



Kontrabandisten Lasterketa

Izen-emate orria
Zk.

Herri ordezkakua :

Abizena :

Izena :

Sortze eguna :

Sexua : ♂ - ♀

Helbidea :
.....

PK : Herria :

Tel :

Email :

Lizentziaduna Zk. :

Lizentzia ez dutenak: Mediku agiria baitezpadakoa (urte bat baino guttiagokoa) eta izen-emateari lotzekoa

Sinadura :

CROSS DES CONTREBANDIERS 2023

REGLEMENT

ART 1 – Principe de la course

Représentation de 18 villages frontaliers
2 participants par village

ART 2 – Inscription

Inscription avant le mardi 22 août 2023

Pièces obligatoires :

- Pièce d'identité
- Bulletin d'inscription et règlement signé
- Photocopie de la licence ou d'un certificat médical datant de moins d'un an le jour de la course et portant la mention « apte à la pratique de la course à pied en compétition ».

ART 3 – Assurance individuelle

La licence (ou le certificat médical) et l'assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve souscrite par l'organisation ne vous dispensent pas d'une assurance individuel accident en cas de frais de secours. Assurez-vous auprès de votre fédération ou de votre compagnie d'assurance que vous êtes bien couvert.

ART 4 – Tenue vestimentaire

Afin de respecter la tradition du contrebandier, **la tenue vestimentaire à caractère traditionnel est obligatoire** : Pantalon long et bleu ou foncé (**short interdit**), tee-shirt blanc ou chemise blanche, béret

ART 5 – Déroulement de la course

Départ prévu à 18h du fronton de Sare (l'organisation se donne le droit de modifier l'heure du départ à tout moment)

Sac de 8kg pour les hommes et sac de 4kg pour les femmes

Course avec le sac jusqu'au croisement de Bera. Environ 1500m

Sans sac sur le parcours montagne fléché avec contrôle de passage à Zazpi Fago

Reprise du sac à environ 500m de l'arrivée et passage obligatoire de la ligne avec le sac sur le dos.

ART 6 – Déclassement

Tenue vestimentaire non respectée

Non-respect du parcours

Défaut de contrôle à Zazpi Fago

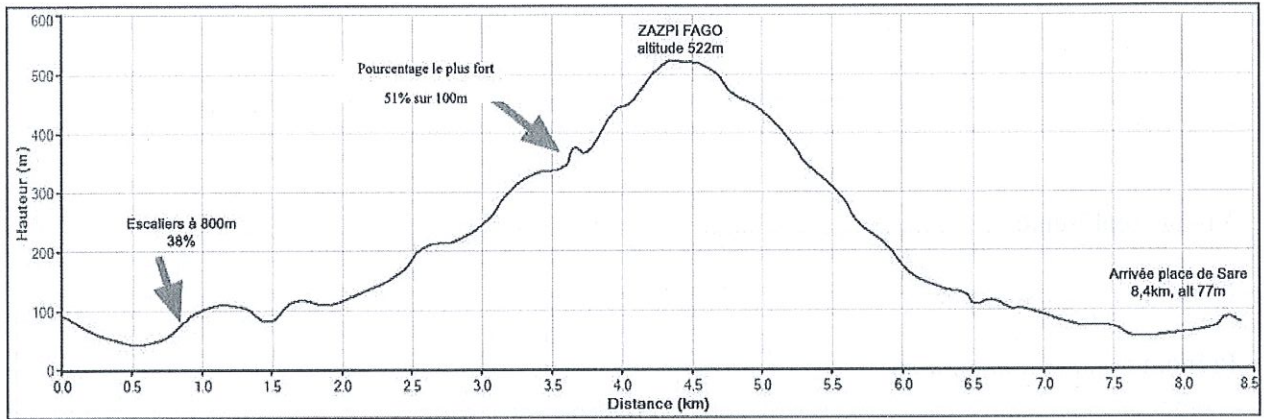
Recours à une assistance extérieure

Des commissaires sportifs seront présents sur le parcours afin de constater le bon déroulement de l'épreuve.

Signature,

La 60^{ème} édition du **Cross des Contrebandiers** se déroulera le dimanche 27 août 2023 à 18h à Sare. Cette course nature est organisée par l'association Sara Korrika en collaboration avec la Mairie de Sare.

Le circuit de 8,4 kms démarre de la Place de Sare (altitude 77m). Les coureurs vont jusqu'à Zazpi Fago (altitude 522m) et rejoignent l'arrivée (même lieu que le départ).



Cross des contrebandiers

Bulletin d'inscription
N°

Village représenté :

Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Sexe : ♂ - ♀

Adresse :

.....

CP :

Ville :

Tel :

Email :

Licencié(e) N° :

Non licencié(e) : Certificat médical obligatoire (de moins d'un an) à joindre au bulletin d'inscription

Signature :